

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2012

Tiivistelmä Alueosasto aloitti jo vuonna 1985 kerhotoiminnalla; keskustelua ja tietoisuuksia. Alueosaston nimi on ollut vuoden 2009 alusta Kirkkonummen alueosasto. Toiminta on jatkunut entiseen tapaan; pääasiassa keskustellen vertaistuen muodossa ja hoidon kertausta terveydenhuollon asiantuntijoiden opastuksella. Keskusteluryhmä on kokoontunut kuukausittain.

Kuluneena vuonna järjestettiin liikunnallinen retki, mutta ei säännöllisesti toimivaa liikuntakerhoa.

Kirkkonummella on toiminut aktiivisesti perheiden vertaistukiryhmä.

Diabeteksen ehkäisytyötä alueosasto toteutti osallistumalla paikallisiin tapahtumiin. Yhteistyökumppaneina oli terveyskeskus, paikalliset lääkärikeskukset sekä muut vammaisjärjestöt.

Kirkkonummella toimivat kokeneet diabetesvastuulääkärit, motivoituneet diabeteshoitajat ja jalkaterapeutit sekä toimiva välinejakelu.

Yleistä Alueosasto toimii Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry:n alueellisena toimintayksikkönä. Näin saavutetaan sekä paikallistuntemuksen ja lyhyempien välimatkojen tuomat hyödyt että koko pääkaupunkiseudulla toimivan yhdistyksen asiantuntemus. Kokoontumispaikka Pappilanmäen Palvelukeskuksessa on todettu hyväksi etelä-kirkkonummilaisille. Pohjoisen alueen ja työikäisten aktivointi on hankalaa, joka johtuu osaksi pitkistä välimatkoista ja julkisen liikenteen rajoituksista.

Asiantuntija-alusteisiin kuukausitapaamisiin osallistui 20 -30 henkeä, muihin 5 – 12 henkeä. Kirkkonummi-päivillä mitattiin 111 henkilön verensokeri.

Alueosaston vuosikokous pidettiin 19.1. Pappilanmäen Palvelutalolla. Ennen kokousta osastonhoitaja Anne Hilander, diabeteshoitaja Heidi Stucki-Tikkanen ja jalkaterapeutti Katja Toivonen kertoivat diabeteksen hoidosta perusterveydenhuollossa. Puheenjohtajaksi valittiin Sirpa Urhonen, sihteeriksi Raili Rissanen sekä rahastonhoitajaksi Reino Altain. Sirpa Urhonen hoiti paikallisen tiedotuksen sekä tiedotti Jorma Haapasen kautta yhdistykseen Malminkadulle.

Alueosaston toimikunta; Reino Altain, Jarmo Haapanen, Raili Rissanen ja Sirpa Urhonen pitivät yhteyttä sähköpostitse. Sirpa Urhonen erosi alueosaston vetovastuusta 19.4. koska hän ei halunnut nimensä liitettävän yhdistyksen tiedotuslehden kritiikittömään ja Käypä Hoito-suosituksen vastaiseen diabetes-informaatioon. Koska Sirpa Urhoselle ei haettu seuraajaa, hän hoiti sovitut tehtävät ja kuukausitapaamiset koko kuluneen vuoden.

Yhteistoimintaa oli Kirkkonummen kunnan diabetestyöryhmän, Diacor-Terveyspalvelu Oy:n ja Roche Oy:n sekä Kirkkonummen-Siuntion Sydänyhdistys Ry:n ja Kirkkonummen-Siuntion Hengitysyhdistys Ry:n kanssa. Alueosasto järjesti Helsingin yliopiston farmasian laitoksen tutkimukselle keskusteluryhmän terveyskeskuksen ruokalassa 8.3. Tutkimuksessa vertailtiin erilaisten pitkävaikutteisten insuliinien vaikutusta tyyppin 2 diabeteksen hoidossa.

Osallistuimme sekä presidentinvaalien että kunnallisvaalin Pieni Ele- keräykseen.

Edunvalvonta

Kirkkonummella on aiemmin jaettu verensokeriliuskoja lähes kaikkiin markkinoilla oleviin mittareihin. Kuluneena vuonna liuskat kilpailutettiin yhdessä Espoon kanssa. Tämän johdosta käytettävien verensokerimittarimerkkien määrä väheni. Mittareita esiteltiin Kirkkonummi-päivillä elokuussa. Mittarinvaihdot keskittyivät loppuvuoteen ja sujuivat hyvin. Liuskoja jaetaan terveydenhuoltolakia noudattaen yksilöllisen tarpeen mukaan.

Vanhuus- ja vammaisjärjestöjen keskinäistä yhteistyötä hoitaa Kirkkonummella yhteistyövaltuuskunta. Diabeetikkojen edustajiksi valittiin Otto Kangasniemi ja hänen varajäsenenä Reino Altain.

Alueosasto ei saanut vielä edustajaa vammaisneuvostoon. Perusturvalautakunta laatima toimintasäännöstö vammaisneuvoston toiminnalle hyväksyttiin vuonna 2012. Edustajat valitaan aakkosjärjestyksessä, joten vuoromme tulee pitkän ajan kuluttua.

Tiedotus

Diabetesliiton tiedotusmateriaalia jaettiin yleisötapahtumissa, alueosaston ja kerhojen kokouksissa, terveyskeskusten ja työterveyshuollon diabeteshoitajat huolehtivat myös tiedottamisesta.

Alueosasto osallistui Kirkkonummen-Siuntion Sydänyhdistyksen sydänpäivän tapahtumaan 19.4. Citymarketin aulassa. Teetettiin diabetesriskitestejä ja jaettiin tiedotusmateriaalia.

Terveystori yhdessä sydänyhdistyksen ja hengitysyhdistyksen kanssa järjestettiin Kirkkonummi-päivillä pääkirjastossa 25.8.. Diabeteshoitaja Heidi Stucki-Tikkanen terveyskeskuksesta esitteli liuskajakelun piirissä olevat verensokerimittarit sekä tulkitsi diabetesriskitestejä. Verensokerin mittauksia tekivät diabeteshoitaja Minna Engström ja laboratorioesimies Leena Valkonen Diacor Terveyspalvelut Oy:stä.

Yhdistyksen tiedotuslehden numerossa 4/2012 ilmoitettiin virheellisesti ettei Kirkkonummen alueosastolla ole toimintaa (todellisuudessa vain nimetty puheenjohtaja puuttuu ja alueosasto toimii). Alueosasto on pyytänyt virheen oikaisemista sekä jokaiselle kirkkonummelaiselle jäsenelle että lehden seuraavassa numerossa. Oikaisua ei tapahtunut kuluneen vuoden aikana..

Vertaistuki, kurssit, kerhot

Keskustelukerho kerran kuukaudessa torstai-iltapäivisin kokoontui seitsemän kertaa.

- | | |
|--------|--|
| 19.1. | vuosikokous illalla. Osastonhoitaja Anne Hilander, diabeteshoitaja Heidi Stucki-Tikkanen ja jalkaterapeutti Katja Toivonen alustivat diabeteksen hoidosta perusterveydenhuollossa. |
| 16.2. | Suunniteltiin kevään toimintaa ja liikunnallista retkeä Karjalohjan Päiväkumpuun. |
| 15.3. | Fysioterapeutti Masamichi Suzuki kertoi ikääntyvien ihmisten liikunnasta ja esitteli Palvelukeskuksen kuntosalin. |
| 19.4. | Keskustelu yhdistyksen tiedotusasioista |
| 24.5. | Kevätretki Päiväkumpuun Karjalohjalle |
| 20.9. | Yhdistyksen puheenjohtaja Pentti Lammin vierailu, keskustelu syksyn ohjelmasta. |
| 18.10. | Keskustelu Diabeteksen aiheuttamista peloista ja ennakkoluuloista. alustajana sairaanhoito-opiskelija Ada Myrberg ja kustoksena diabeteshoitaja Heidi Stucki-Tikkanen. |
| 15.11. | Maailman Diabetespäivän vietto. Keskustelua Kide-lehden ja Diabeteslehden pohjalta. |
| 13.12. | Puurojuhla |

Alueosaston ja yhdistyksen välinen yhteistyö

Alueosastolla ei ollut tiedossa halukkaita vapaaehtoistoimijoita alueellisen toiminnan kehittämiseksi ja virkistämiseksi. Emme saaneet yhdistyksen hallitukselta apua ongelman ratkaisemiseksi.

Tiedonvälitys ei toiminut yhdistyksen ja alueosaston välillä. Alueosasto kaipasi tietoja mm hallituksen päätöksistä sekä tehtävien aikatauluista. Puhelinsoittoihin ja sähköposteihin emme saaneet vastauksia.

Kirkkonummi 15.11.2013
hajan leikkaukseen
es puheenjohtaja 19.4.12 asti
t. 19.4 →

Raisa Matikka (ent. Pissanen) Sihteeri
Reino Altain sahan t. hoitaja