

Kirkkonummen alueosasto, toimintasuunnitelma vuodelle 2018

Alueosaston toiminta

Pyritään edelleen aktivoimaan toimintaa ja saamaan uusia aktiiveja mukaan sekä innostamaan diabeetikoita liittymään yhdistykseen. Uusien toimihenkilöiden kouluttamista tehtäviinsä jatketaan. Pyritään aktiiviseen yhteistyöhön perusterveydenhuollon ja terveyshuollon ja sekä paikkakunnan muiden vammaisjärjestöjen kanssa.

Vertaistuki

Keskustelukerho kokoontuu edelleen kerran kuukaudessa kuukauden 3 torstaina iltapäivisin klo 14.00 Palvelukeskuksessa, josta tiedotetaan paikallislehdessä ja pääkaupunkiseudun diabetesyhdistyksen julkaisussa Kide. Tehdään jäsenille kysely mahdollisesta uudesta tapaamisajasta, joka sopisi myös työssäkäyville. Omalta verkkosivuiltamme www.kirdi.fi löytyy päivämäärät ja aiheet. Kerhon keskustelutilaisuuksiin pyritään löytämään alustajiksi diabeteshoitajaa, ravitsemusterapeuttia ja esimerkiksi Metropolian jalkaterapiaopiskelijoita. Yhdistyksen uutta diabeteshoitajaa pyritään hyödyntämään tässäkin.

Tapahtumia ja luentoja

Kartoitetaan mahdollisuutta vuoden 2016 tapaan järjestää syksyllä yhteinen ruokakurssi esim. Heikkilän Marttayhdistyksen kanssa. Toukokuussa järjestetään villiyrttiretki vanhan kunnantalon lähetyville. Kirkkonummipäivillä ollaan mukana verensokerinmittauksella ja diabetesinfolla. Muista mahdollista toiminnoista keväällä sekä syksyn toiminnasta tehdään päätökset toimikunnan yhteydenpidossa tai kokouksissa.

Tiedottaminen

Omalla verkkosivulla tiedotetaan alueosaston tapahtumista ja myös pääkaupunkiseudun yhdistyksen tapahtumista. Tiedottamisesta ja nettisivujen ylläpidosta vastaa Jukka Heikkinen. Sähköpostilistalla jatketaan aktiiveille tiedottamista, pääkaupunkiseudun diabetesyhdistykseen ja alueosastoon liittyvistä asioista. Tiedotetaan yleisesti ajankohtaisista diabetekseen liittyvistä asioista.